

南房総



มินามิบोโซะ

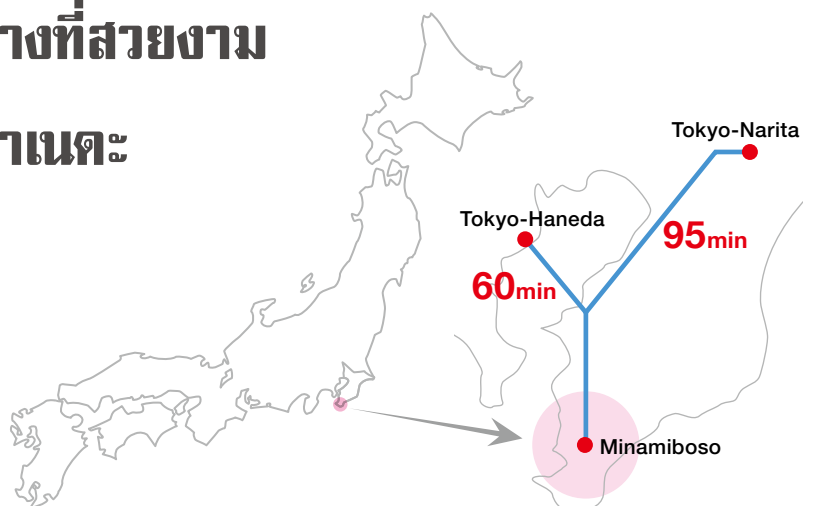
คาบสมุทรโบโซะใต้ จังหวัดชิบะ ประเทศญี่ปุ่น



มินามิบอโซะ จุดหมายปลายทางที่สวยงาม

นั่งรถเพียง 60 นาที จาก ฮาเนดะ

หรือ 95 นาที จาก นาริตะ



มร. ยุกะตะ อิชิอิ นายกเทศมนตรีเมืองมินามิโบโซะ



Yutaka Ishii
Mayor Minamiboso City

เมืองมินามิโบโซะ ตั้งอยู่ทางตอนใต้ของคาบสมุทรโบโซะ จังหวัดชิบะ ล้อมรอบด้วยอ่าวโตเกียว และมหาสมุทรแปซิฟิก ทางซีกตะวันตกของกระแสน้ำอุ่นแปซิฟิกเหนือ จึงนำพาความอบอุ่นให้แก่ช่วงฤดูหนาว และบางพื้นที่เย็นสบายตลอดทั้งปี และด้วยห่างจากมหานครโตเกียวเพียง 90 นาที หรือจากสนามบินฮาเนดะเพียง 1 ชั่วโมง แต่ว่าเป็นเมืองที่ยังคงทัศนียภาพชนบทแบบดั้งเดิมของญี่ปุ่น ในฤดูร้อนชาวญี่ปุ่นนิยมมาพักผ่อนที่ชายหาดของเรา และมาชมทุ่งดอกไม้อันเขียวชอุ่มของเราในช่วงต้นฤดูใบไม้ผลิ

แม้ว่าจำนวนนักท่องเที่ยวต่างชาติจะเดินทางมาเที่ยวญี่ปุ่นเพิ่มขึ้นมาก แต่ยังคงมาเที่ยวเมืองมินามิโบโซะไม่มากนัก เราจึงกำลังเร่งส่งเสริมการท่องเที่ยวในหลายมิติ เพื่อสร้างแบรนด์เป็นที่ยอมรับ และพร้อมให้การต้อนรับอย่างดีเลิศแก่แขกของเรา เราจะยินดีเป็นอย่างยิ่งถ้าเมื่อไรก็ตามที่ท่านมาเที่ยวญี่ปุ่น และได้ลงมาเที่ยวเมืองมินามิโบโซะ มาสัมผัสกับวัฒนธรรมญี่ปุ่น และความอุดมสมบูรณ์ทางธรรมชาติของเรา

เรารอการมาเยือนของท่านอยู่ที่เมืองมินามิโบโซะ



การเดินทางสู่ มินามิโบโซะ



เดินทางสู่มินามิโบโซะ



โดยรถเช่า (Rental Car)

ใช้เวลาเพียง 60 นาที จากสนามบินฮานะดะ หรือ 95 นาทีจากสนามบินนาริตะ มุ่งหน้าสู่ โทมิอุระ-ไอซี (Tomiura IC) ซึ่งเป็นประตูสู่มินามิโบโซะ ท่านสามารถเที่ยวชมสถานที่ต่างๆได้อย่างสะดวก หรือแม้แต่เป็นทริปสั้น ๆ อีกทั้งเมื่อเช่ารถ ท่านยังสามารถขอใช้บริการคืนรถที่สาขาใดก็ได้ต่างพื้นที่ (Drop-off Service)

ขับรถเช่า-เข้าพัก รับเงินสดคืน 1,000 เยน !!

เมื่อท่านเช่ารถขับ และเข้าพักในแถบมินามิโบโซะ รับเงินสดคืนทันทีท่านละ 1,000 เยนต่อคืน (สูงสุด 4 ท่าน)



โดยรถบัสทางด่วน (Highway Bus)

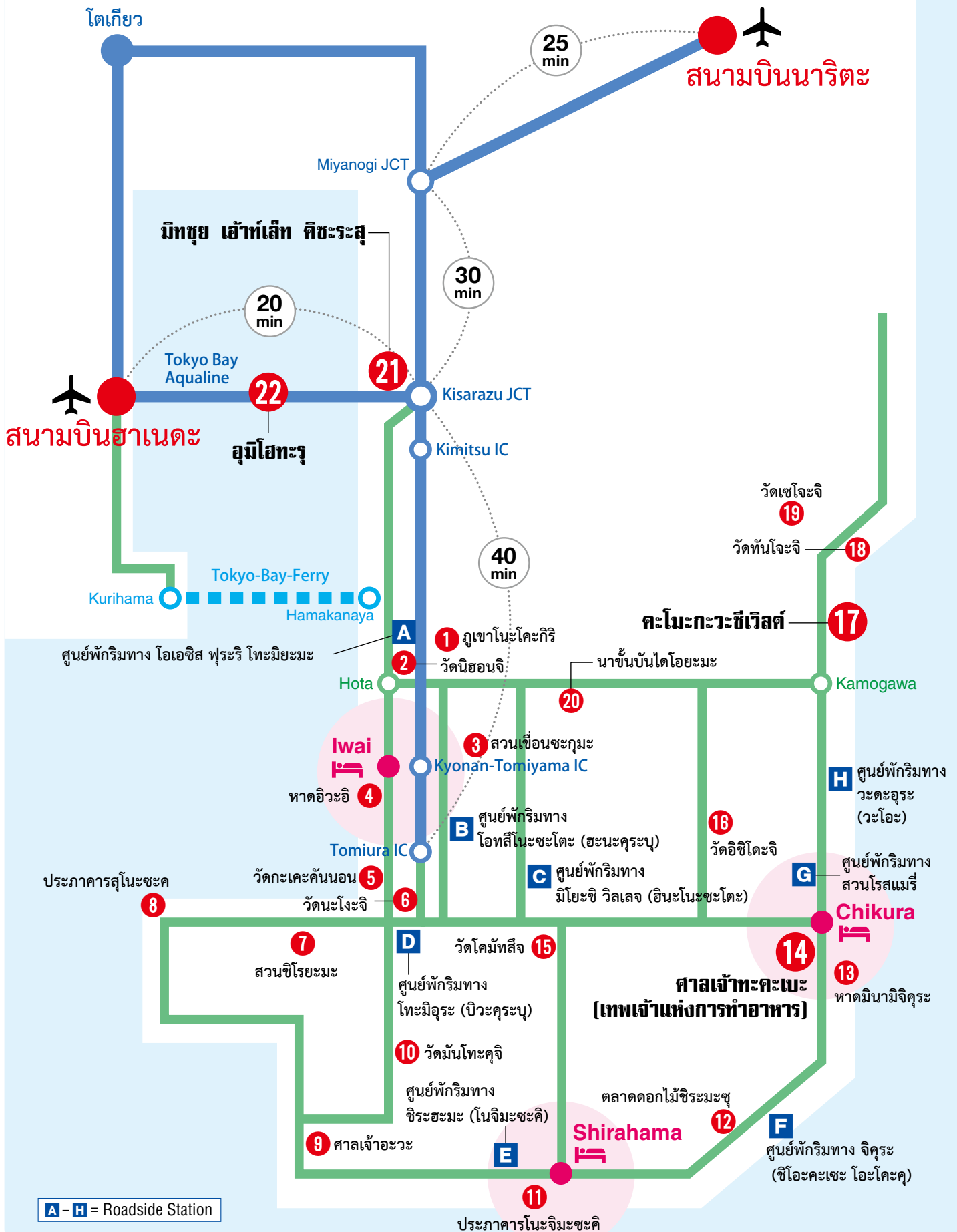
อีกทางเลือกสบายๆโดยนั่งรถบัสทางด่วน สายมุ่งหน้าสู่สถานีทะเละยะมะ หรือสถานีชิระยะมะ ออกทุกๆ 30 นาทีจากสถานีโตเกียว (30 เที่ยวต่อวัน) หรือออกจากสนามบินฮานะดะ (4 เที่ยวต่อวัน)



โดยรถไฟ หรือด้วยบัตรเจแปนเรลพาส (Japan Rail Pass)

จากโตเกียว ขึ้นรถไฟสายโซบุ ฮอนเซ็น (Sobu Honsen Line) หรือสายเคโย (Keiyo Line) หรือสายอุจิโอะ (Uchibo Line) มุ่งหน้าสู่มินามิโบโซะ หากมีบัตรเจแปนเรลพาส ท่านสามารถนั่งรถไฟ JR ส่วนพิเศษชินคันเซ็น หรือรถไฟธรรมดาไปที่ใดก็ได้ (ตัวกรีน 38,880 เยน สำหรับ 7 วัน * ซื้อตั๋วจากตัวแทนในไทย แล้วนำมาเปลี่ยนที่สถานีในญี่ปุ่น)

แหล่งท่องเที่ยวสุดยอดเยี่ยม สำหรับเริ่มทริปในญี่ปุ่น



17 ทะโมะกะวะซีเวิลด์

เป็นแหล่งท่องเที่ยวโปรดปรานของชาวญี่ปุ่นแห่งหนึ่ง ท่านสามารถใช้เวลาเที่ยวชมประมาณครึ่งวัน ชมการแสดงปลาวาฬเพชรฆาตขนาดใหญ่ ปลาวาฬเบลูก้าสุดฉลาด ปลาโลมาและสิงโตทะเลแสนรู้ และสัตว์น้ำอื่นๆอีกมากมาย ภายในประกอบไปด้วยโซนทะเลลึก โซนแหล่งน้ำธรรมชาติญี่ปุ่น โซนภูเขาหินที่อยู่อาศัยของนกเพนกวิน และสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมทางทะเลอีกมากมาย



21 มิตซึยะ เอ้าท์เล็ท ทิชะระสุ

ห้างเอ้าท์เล็ทที่ใหญ่ที่สุดในแถบโตเกียวและปริมณฑล ประกอบไปด้วยร้านค้า 248 ร้าน ตั้งแต่ร้านค้าสุดเก๋ ไปจนถึงร้านแบรนด์ดังต่างประเทศ และภายในยังมีศูนย์อาหารอีกด้วย



22 อุมิโฮทะรุ

เป็นจุดแวะพักชมวิวยาวบริเวณกลางสะพานข้ามและอุโมงลอดใต้อ่าวโตเกียว (Aqualine Bridge) เพื่อข้ามมายังฝั่งจังหวัดชิบะ ท่านสามารถชมทิวทัศน์อ่าวโตเกียว พร้อมพักผ่อนอาหาร จิบกาแฟ ซื้อของที่ระลึก และเล่นเกมสปีดดู๊กตา



1 ภูเขาโนะโคะกิ

หรือ ภูเขาเลื่อย ตั้งชื่อตามลักษณะคล้ายเลื่อย เนินทิศใต้เป็นที่ตั้งของวัดนิฮอนจิ สามารถนั่งรถเคเบิลจากคณะยะ ขึ้นถึงยอดเขาใน 10 นาที และสามารถเดินไต่เขา (Hiking) กลับลงมาที่วัดได้



5 วัดกะเคะคันนอน

หรืออีกชื่อหนึ่งว่า วัดไดฟุคุจิ หรือวัดหน้าผา ตามรูปลักษณะที่ตั้งอยู่บนหน้าผาหันหน้าไปสู่เมืองและอ่าวทะเลยะมะ



2 วัดนิฮอนจิ

เป็นวัดที่มีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 1,300 ปี และเก่าแก่ที่สุดที่สร้างขึ้นโดยนักบวชเกียวคิ ตามคำสั่งของพระเจ้าจักรพรรดิโชมุของแถบคันโตะ วัดตั้งอยู่ทางฝั่งทิศใต้ของภูเขาโนะโคะกิ มีพื้นที่โดยรอบทั้งสิ้น 330,000 ตารางเมตร สามารถเดินไต่เขาขึ้นไปบูชาพระพุทธรูปหิน, เจ้าแม่ร้อยพระบาท และ 1,500 พระอรหันต์



6 วัดนะโงะจิ

ก่อตั้งขึ้นปี ค.ศ.717 ในสมัยคัมมะคุระ โดยนักบวชเกียวคิ ภายในวัดมีห้องโถงใหญ่ เจดีย์สองชั้น และประตูเทวมันตร์ ท่านสามารถเดินไต่เขา (Hiking) ขึ้นจากด้านหลังของวัด และในช่วงฤดูใบไม้ผลิสามารถชมความงามของดอกซากุระ



4 หาดฮิระฮิ

ชายหาดทรายขาว เงียบสงบ ทอดยาวกว่า 3 กิโลเมตรในอ่าวโตเกียว ตั้งแต่อดีตเป็นที่นิยมของชาวญี่ปุ่นมาพักผ่อน เล่นน้ำทะเล และทุกๆปีจะมีเด็กนักเรียนกว่า 6,000 คนมาทัศนศึกษาการทอดแหจับปลาแบบดั้งเดิมของบรรพบุรุษ ตกปลา เล่นกีฬาทางน้ำ และกิจกรรมทางน้ำต่างๆ และถ้าในวันที่ท้องฟ้าโปร่ง จะสามารถมองเห็นวิวภูเขาไฟฟูจิในอีกด้านหนึ่งของอ่าวโตเกียว



8 ประภาคารสึโนะซะกิ

เป็นประภาคารที่ตั้งอยู่บนเนินตรงปากทางเข้าอ่าวโตเกียว เป็นสถานที่ชมทิวทัศน์ที่สวยงามของท้องทะเล และเรือเดินสมุทร และหากในวันที่ท้องฟ้าแจ่มใสจะสามารถมองเห็นวิวภูเขาไฟฟูจิได้



9 ศาลเจ้าอะวะ

ตำนานว่าสร้างขึ้นโดยเทพ อะมะโนะโทะมิ โนะ มิโคโตะ ผู้สร้างดินแดนอะวะ เพื่ออุทิศให้กับเทพ อะมะโนะ ฟุโทะดะมะ โนะ มิโคโตะ ซึ่งเป็นศาลเจ้าที่มีศักดิ์สูงสุดในดินแดนอะวะ



10 วัดมโนะคุจิ

ภายในวัดมีพระนอนองค์ใหญ่ ความยาว 16 เมตร สูง 4 เมตร เชื่อกันว่าให้ ถอดรองเท้า ตั้งอธิษฐานบริเวณตรงกลาง จากนั้นเดินเวียน 3 รอบตามเข็มนาฬิกา และอธิษฐานจบอีกครั้งที่บริเวณพระพุทธรูป แล้วคำอธิษฐานจะเป็นจริง



16 วัดอิชิโตะจิ

เป็นวัดที่มีประวัติยาวนานกว่า 1,300 ปี และได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดก ทางวัฒนธรรมแห่งชาติญี่ปุ่น โดย ภายในวัดมีโถงยะคุชิโตะ และเจดีย์ทรง สองชั้น



18 วัดทันโอะจิ

เป็นวัดที่สร้างขึ้นตามสถานที่เกิดของ นักบวชนิจิเรน ในยุคสมัยคะมะคุระ (ค.ศ.1185-1333) บริเวณหน้าวัด สามารถนั่งเรือออกไปชมฝูงปลาทะเลได้



11 ประภาคารโนะชิมะซึกิ

เป็นประภาคารทรงตะวันตกขนาดใหญ่ที่เก่าแก่มาก สร้างขึ้นในสมัยเมจิ ยุคแรก เพื่อนำทางเรือเดินสมุทรเข้าสู่ ฝั่งญี่ปุ่น



19 วัดเซโอะจิ

เป็นวัดที่นักบวชนิจิเรน (ค.ศ.1222-1282) มาศึกษาธรรมะในช่วงวัยเยาว์ วัด ตั้งอยู่บนยอดเขาคิโยะซุมิ รายล้อมไปด้วยป่าสนเขตร้อนญี่ปุ่นอายุกว่า 1,000 ปี และบ่อน้ำโบราณอายุกว่า 1,200 ปี ในบริเวณโถงกลางเป็นบ้านและที่ศึกษา ของพระโพธิสัตว์โคคุ โยะซังสึ ภายในวัดยังมีบริการสถานที่สำหรับศึกษาธรรมะ บ้านพัก และอาหารมังสวิรัต วัดแห่งนี้ยังเป็นจุดกำเนิดของคาราเต้ เคียวคุชิน อีกด้วย



13 หาดมินามิจิคุระ

ชายหาดสีขาวในมหาสมุทรแปซิฟิก ในฤดูร้อนผู้คนนิยมมาอาบแดด วายน้ำ และเป็นแหล่งขึ้นชอปในหมู่ นักเล่นกีฬากระดานโต้คลื่น ที่ สามารถเล่นได้ตลอดทั้งปี



15 วัดโคมัทสึจิ

หรือเป็นที่รู้จักในชื่อ วัดใบไม้เปลี่ยนสี ตั้ง อยู่ภายในหุบเขาอันเงียบสงบ ในฤดูใบไม้ ร่วงช่วงปลายเดือนพฤศจิกายน ชาวญี่ปุ่น จากทั่วประเทศจะหลั่งไหลมาชมความ งามของใบไม้เปลี่ยนสี



20 นาขั้นบันได โอยะมะ เซ็นมะอิตะ

โอยะมะ เซ็นมะอิตะ เป็น 1 ใน 100 นาขั้นบันไดที่สวยที่สุดในญี่ปุ่น ทิวทัศน์ สวยงามจะเปลี่ยนไปตามฤดูต่างๆ จึงเป็นที่นิยมของหมูนักถ่ายภาพ และนักท่องเที่ยวธรรมชาติ



ศาลเจ้าทะคะเบะ เทพเจ้าแห่งการทำอาหาร แห่งเดียวในญี่ปุ่น



ศาลเจ้าทะคะเบะ ตั้งอยู่ในเขตจิคุระ เมืองมินามิโบโซะ เป็นศาลของเทพเจ้า อิวะตะมุทสึคะริ โนะ มิโคะโตะ หรือเทพเจ้าแห่งการทำอาหารพ่อครัวจากทั่วประเทศต้องเดินทางมาศีกการะขอพรให้ประสบความสำเร็จในอาชีพ



เล่าขานสืบต่อมาว่าเมื่อประมาณ 1,800 ปีที่ผ่านมา มีขุนนางชั้นผู้ใหญ่เดินทางมาในภาคตะวันออก และได้มาหยุดบริเวณดินแดนอะวะโนะคุนิ (ปัจจุบันคือโซนมินามิโบโซะ) ซึ่งเทพ อิวะตะมุทสึคะริ โนะ มิโคะโตะ ได้ทำอาหารโดยใช้ ปลาโบนิโตะ และหอยลายขาวให้ขุนนางรับประทาน แล้วประทับใจอย่างยิ่งนักกับความอร่อยจึงได้ให้รางวัลแก่เขาและแต่งตั้งเป็นพ่อครัวส่วนตัวศาลเจ้าแห่งนี้อยู่ในเขตจิคุระซึ่งเป็นหมู่บ้านชาวประมงที่อุดมสมบูรณ์ และมีทุ่งดอกไม้สวยงาม สร้างถวายให้แก่เทพเจ้าอิวะตะมุทสึคะริ โนะ มิโคะโตะ หรือศาลเทพเจ้าแห่งการทำอาหารแห่งเดียวในประเทศญี่ปุ่น และในวันที่ 17 พฤษภาคม, 17 ตุลาคม, และ 23 พฤศจิกายนของทุกปี จะจัดให้มี โอโอะชิชิ หรือการแสดงพิธีเปิดให้นักท่องเที่ยวและประชาชนทั่วไปเที่ยวชม



จากยุคสมัยเฮอัน

ย้อนกลับไปในยุคสมัยเฮอัน หรือกว่า 1,100 ปีที่แล้ว พิธีโอโอะชิชิได้สืบทอดจากบรรพบุรุษรุ่นสู่รุ่นโดยเล่าขานกันมาว่าเริ่มกำเนิดจากขุนนางผู้ปกครองท้องถิ่นได้มอบหมายผู้ช่วย ให้ทำการพัฒนาวิธีการทำอาหารใหม่ๆ ขึ้นมา ซึ่งต่อมาได้ถือเป็นพิธีกรรมและผู้ช่วยท่านนี้ได้รับการยกย่องว่าเป็น บิดาแห่งการทำอาหารญี่ปุ่นยุคฟื้นฟู



ปรัชญาภายใต้แผ่นเชิยง

พิธีโอโอะชิชิ ถือว่าเป็นพิธีกรรมเพื่อแสดงความชื่นชมวัตถุดิบ เครื่องใช้และเครื่องปรุงอาหารญี่ปุ่นต่างๆ โดยได้รับอิทธิพลจากในยุคสมัยที่เกิดการค้าแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมกับชาวจีน เพื่อแสดงความขอบคุณต่อเครื่องใช้ในครัว เช่น แผ่นเชิยง



ศาลเจ้าทะคะเบะ

ยังได้ถูกกล่าวขานถึงในการ์ตูนญี่ปุ่นซีรีย์ที่เกี่ยวกับการทำอาหารอันโด่งดังหลาย ๆ เรื่อง

วะโซคุ

ลิ้มลองอาหารญี่ปุ่นอันเลิศรสในมินามิโบโซะ



องค์การสหประชาชาติ UNESCO ให้การรับรอง เสน่ห์อาหารญี่ปุ่น เป็นมรดกทางวัฒนธรรมของโลก

วัฒนธรรมการกินอาหารนอกบ้าน ช่วยนำไปให้เกิดการท่องเที่ยวไปยังที่ต่างๆ ทั่วประเทศของชาวญี่ปุ่น จากเหนือจรดใต้ รายล้อมไปด้วยทะเลและฤดูที่แตกต่างทั้ง 4 ฤดู ส่วนผสมเหล่านี้ ก่อให้เกิดความหลากหลายเกิดการพัฒนาวินัยธรรมการทำอาหารที่มีเอกลักษณ์ขึ้นในแต่ภูมิภาค

วะโซคุ หรืออาหารญี่ปุ่นสะท้อนจากเสน่ห์ของธรรมชาติอันสวยงามในแต่ละฤดูกาล เกิดเป็นส่วนผสมที่ลงตัวของรูปลักษณ์ รสชาติ เนื้อสัมผัสและการสร้างสุขภาวะที่สมดุล ดังนั้นวะโซคุ จึงถือเป็นหนึ่งในอาหารที่ดีที่สุดในโลกโดยองค์การยูเนสโก UNESCO รับรองให้เป็นมรดกทางวัฒนธรรม ในปี ค.ศ. 2013



มินามิโบโซะ มีชายฝั่งยาว และพื้นที่เพาะปลูกอันอุดมสมบูรณ์สืบทอดการจับปลา และการเพาะปลูกมานานกว่าศตวรรษ ก่อให้เกิดอาหารปรุงจากวัตถุดิบนาชนิดหลากหลายตามฤดูกาลชาวมินามิโบโซะจึงอยากเชิญชวนให้ทุกท่านได้มาลิ้มลองอาหารญี่ปุ่นที่นี่

ลิ้มลองอาหารซูวะโซคุ

เรียวกัง หรือบ้านพักสไตล์ญี่ปุ่นจะเสิร์ฟอาหารวะโซคุที่เยี่ยมที่สุดอาหารค่ำพิเศษสำหรับผู้พักในเรียวกังมักจะเสิร์ฟแบบไคเซกิ หรืออาหารชุดคล้ายกับอาหารชุดของชาวฝรั่งเศส แต่สำหรับไคเซกิจะมีรูปแบบที่เป็นเอกลักษณ์ อาหารครบทุกหมู่คัดสรรวัตถุดิบพิเศษตามฤดูกาล ตั้งใจบรรจงเลือกภาชนะลวดลายสีสันอย่างลงตัวโดยมักจะเริ่มจากอาหารทานเล่นเรียกน้ำย่อยถ้วยเล็กๆ จำนวน 3 - 5 ถ้วย จากนั้นก็จะทยอย ตามมาอีก 9 - 11 อย่าง อาทิ ซุป ปลาดิบรวม ของทอด ของย่างของนึ่ง-ต้ม ข้าว ซุปมิโซะ ผักดองและจบด้วยของหวานและผลไม้ตามฤดูกาล



อาหารทะเล

ประเพณีญี่ปุ่นแวดล้อมไปด้วยทะเล ปลาทะเลและอาหารทะเลสมบูรณ์หลากหลายตามฤดูกาล วะโซคุ จะเลือกปลาที่อร่อยที่สุดตามฤดูกาล ปกติแล้วซาซิมิ หรือปลาดิบรวมจะประกอบไปด้วยปลา 3-5 ชนิด แต่หากทานมาเป็นกลุ่ม จะได้ลิ้มลองซาซิมิ ทั้งปลา หอย กุ้ง ปลาหมึก ไข่หอยเม่น ไข่ปลา เสริฟบนเรือไม้ไผ่ขนาดใหญ่ หรือเรียกว่า ฟุเนโมริอีกทั้งปลาทะเลยังสามารถนำไปประกอบอาหารได้ทั้ง ย่าง นึ่ง หรืออบ ทานจิ้มกับซีอิ้ว หรือเกลือ



หอยเป่าฮื้อ หอยสังข์ กุ้งมังกร

อะวาบิ หรือ หอยเป่าฮื้อ, ซะสะเอะ หรือ หอยสังข์, และอิเซะ-เอะบิ หรือ กุ้งมังกรอิเซะ สามารถหาจับได้ในแถบมินามิโบโซะ โดยตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบันชาวประมงหญิงจะดำน้ำหาหอยเป่าฮื้อ และหอยสังข์ สำหรับกุ้งมังกรสามารถลากอวนได้ตามชายฝั่งหอยและกุ้งสามารถนำมาทานแบบซาซิมิ ย่าง หรือนึ่งก็ได้

เคียวทานดอกไม้ไหม ๆ

ท่านเคียวทานดอกไม้ไหม ?? ในเมืองมินามิโบโซะมีร้านอาหารหลายแห่งที่ท่านสามารถลิ้มลองอาหารจากดอกไม้ไม่ว่าจะโรยอยู่บนข้าว ปลาดิบ จิราชิ-ซูชิ หรือนำไปทอดแบบเทมปุระซึ่งจะสัมผัสประสบการณ์นี้ได้ที่นี่เท่านั้น



ซูชิ

ดั้งเดิมการทานซูชิ เป็นการทานปลาที่ต้องเก็บไว้รับประทานแต่ในสมัยเอโดะเริ่มทานซูชิแบบปลาดิบ แล้ววางไว้บนข้าวที่คลุกด้วยน้ำส้มหมักอ่อนๆ หรือจะปั้นเป็นก้อน จึงเรียกว่า นิกริ-ซูชิ มาจนปัจจุบัน ซูชิ กลายเป็นที่รู้จักไปทั่วโลก

มารยาทของวะโซคุ

เรียนรู้วิธีการทานอาหารญี่ปุ่นด้วยมารยาทที่ถูกต้อง

ยาวนานกว่า 1,000 ปีแล้วที่อาหารญี่ปุ่นหรือวะโซคุได้ถือกำเนิดและพัฒนา การเรียนรู้มารยาทในการทานอาหารญี่ปุ่น เช่นการวางจาน การคีบตะเกียบ เป็นต้นจะช่วยให้เข้าใจลึกซึ้งกับสุนทรียะการทานอาหารญี่ปุ่นแบบวะโซคุ

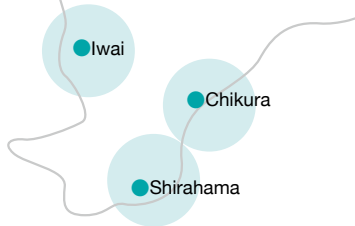


ผ่อนคลายกับการแช่น้ำพุร้อน



ฮิระชิ

มีบ่อน้ำพุร้อนที่เจียบสงบ ผ่อนคลาย
ชำระล้างร่างกายและจิตใจ



ชิระยะมะ และ จิคุระ

มีบ่อน้ำพุร้อนและโรงแรมเรียวกังที่พัก
กว่า 30 แห่งให้เลือกสรรพร้อมวิวมหาสมุทร
แปซิฟิก หรือบ่อน้ำร้อนกลางแจ้ง

แช่น้ำพุร้อนหลากหลายในมินามิโบโซะ

ที่มินามิโบโซะ ท่านจะได้พบกับหมู่บ้านน้ำพุร้อนที่จะได้ผ่อนคลาย
แช่น้ำแร่ชนิดต่างๆ พร้อมชมวิวทะเลและขอบฟ้า ป่าเขอันเขียวขจี
และลิ้มลองอาหารหลากหลายตามฤดูกาล

น้ำพุร้อนชิระยะมะ อยู่บริเวณตอนใต้สุดของมินามิโบโซะท่านจะได้
แช่น้ำแร่กับวิวมหาสมุทรแปซิฟิก โดยในวันที่ท้องฟ้าปลอดโปร่ง
ท่านจะได้เห็นวิวของ 7 หมู่เกาะอิซุ

น้ำพุร้อนจิคุระเป็นแหล่งน้ำพุร้อนเก่าแก่ในภรรยาคาสหมู่บ้านชาว
ประมง เป็นแหล่งที่มีแร่ธาตุที่ช่วยบำรุงผิวพรรณท่านสามารถเลือก
พักในเรียวกังหลายแห่ง ที่มีบ่อน้ำร้อนกลางแจ้งให้ได้สัมผัสธรรมชาติ
อย่างใกล้ชิด ชำระล้างร่างกายและจิตใจ

มาพักผ่อนและผ่อนคลายที่มินามิโบโซะแล้วท่านจะได้ค้นพบธารา
บำบัดจากน้ำพุร้อนหลากหลายแนว ท่ามกลางธรรมชาติอันสมบูรณ์
และดอกไม้หลากสี เปลี่ยนไปตามแต่ละฤดูกาล

ห้องสไตล์ญี่ปุ่น

เอกลักษณ์คือพื้นของห้องสไตล์ญี่ปุ่นจะปูด้วยเสื่อทาทะมี
ขนาด 6x3 ฟุต โดยขนาดของห้องวัดด้วยจำนวนเสื่อเช่น
4.5, 6, 8, 10 เสื่อหรือมากกว่านั้น ภายในห้องจะมี
โตะโคะโนะมะ หรือซุ้มประตูไม้, พูซุมะ หรือประตูบานเลื่อน,
โชจิ หรือบานเลื่อนไม้บุด้วยกระดาษเพื่อให้แสงอ่อนๆ
จากภายนอกผ่านเข้ามาได้ โดยห้องญี่ปุ่นจะนอนโดยการปู
ชะบูตง หรือฟูก และมี เคียวโด หรือโต๊ะเครื่องแป้งไม้
และอื่นๆโดยห้องสไตล์ญี่ปุ่นสามารถปรับเปลี่ยนเป็นห้อง
ทานข้าว ห้องนั่งเล่น และห้องนอนได้





โกะโตะ โยะชิมิตสึ ครูช่างแกะสลักมังกร

โกะโตะ โยะชิมิตสึ (ค.ศ. 1815-1902) เกิดในเขตจิคุระเมืองมินามิโบโซะทำงานเป็นช่างแกะสลักไม้ในช่วงยุคสมัยปลายเอโดะถึงช่วงต้นยุคเมจิ ด้วยพรสวรรค์จากฟ้า เขาได้สร้างผลงานชิ้นแรกตั้งแต่อายุเพียง 15 ปี ท่านสามารถพบเห็นผลงานของเขาในศาลเจ้าและวัดมากกว่า 50 แห่ง และอีกกว่า 50 ศาลเจ้าเคลื่อนที่ในบริเวณตอนใต้ของจังหวัดชิบะ เขาจะเน้นใช้ไม้จำพวกต้นเอล์ม เช่น ต้นเซลโคว่าแกะสลักเป็นมังกร จนได้รับฉายานามว่า มังกรแห่งโยะชิมิตสึ ครูช่างเสียชีวิตในวัย 88 ปี ทักษะของเขาได้ถ่ายทอดให้แก่เหลาลูกศิษย์มาจนถึงทุกวันนี้ เมื่อท่านมาเที่ยวมินามิโบโซะ โปรดหาเวลาแวะไปชมมังกรของเขาได้



ถ้าเจ้าหญิงฟูเซะ และตำนาน 8 สุนัขนักรบ

นินโซะ ซาโตะมิ อักเค็นเด็น หรือตำนานสุนัขนักรบทั้ง 8 ของเซโตะมิเป็นนิยายมหากาพย์เขียนโดย ทะคิซะวะ บะคิน ในยุคสมัยเอโดะ เกี่ยวกับสุนัขนักรบทั้ง 8 ของพรรคเซโตะมิ โดยในบางส่วนของเรื่องราวดำเนินเรื่องที่มีนินโซะที่ถ้าปากทางขึ้นเขาโตะมิซัง เป็นที่อยู่อาศัยของเจ้าหญิงฟูเซะและสุนัขยี่สิบสี่ที่ซังที่รักภักดีของเขา ตำนานได้แผ่ขยายออกไปเมื่อนางฆ่าตัวตายในถ้ำ แล้วลูกแก้วทั้ง 8 ลูกได้กระจายในร่าง นำพาดวงวิญญาณขึ้นไปบนท้องฟ้า ในตอนท้ายของนิยายผู้คนในท้องถิ่นได้จัดพิธีกรรมเพื่อระลึกถึงนาง และสุนัขนักรบทั้ง 8 นั้นก็มาดักการะด้วย



ลูกแก้วมังกร (Dragon Ball) และตำนาน 8 สุนัขนักรบ

ลูกแก้วมังกรดราก้อนบอล (Dragon Ball) ที่เป็นการดัดแปลงและเกมส์คอมพิวเตอร์อันโด่งดังไปทั่วโลกเล่ากันว่ากำเนิดมาจากตำนาน 8 สุนัขนักรบ เมื่อซังโงคุนได้สะสมลูกแก้วได้ 7 ลูกเทพเจ้ามังกร เซ็นหลง ก็ได้ปรากฏออกมาเพื่อเสกให้พรเป็นจริงท่านจะสามารถพบเห็นมังกรเซ็นหลงแกะสลักได้ตามศาลเจ้าและวัดต่างๆในแถบมินามิโบโซะ



สัมผัสกลิ่นหอมของดอกไม้



12

ด้วยอากาศเย็นสบายตลอดทั้งปี

ฤดูใบไม้ผลิของมินามิโบโซะจะข้ามฤดูหนาวไปโดยเริ่มต้นตั้งแต่เดือนธันวาคม จนทุ่งดอกไม้ค่อยๆ พานสะพรั่ง นักท่องเที่ยวสามารถมาชม มาเด็ดดอกไม้ พร้อมสูดอากาศชายทะเลอันบริสุทธิ์



Flower Map

- Narcissuses
- Rape blossoms
- Island poppies
- Rape blossoms
- Stocks
- Common snapdragons
- Island poppies
- Rape blossoms
- Calendula marigolds
- Rape blossoms
- Calendula marigolds
- Island poppies
- Rape blossoms
- Calendula marigolds



ถนนดอกนาซิสซัส



ถนนดอกไม้แห่งโบโซะ



ทุ่งดอกไม้ในชิระมัทสึ

桜 เมษายน - ฤดูดอกซากุระบานสะพรั่ง



9

พิพิธภัณฑ์ฮักเก็นเด็น

อาคารพิพิธภัณฑ์ก่อสร้างขึ้นใหม่โดยจำลองแบบปราสาทในสมัยยุคกลาง บนพื้นที่เดิมของปราสาทพรอคะโตะมิ



3



สวนเขื่อนชะคุมะ

ทุ่งดอกซากุระโยริโมะโตะและต้นดอกซากุระแบบย้อย เริ่มบานช่วงกลางเดือนกุมภาพันธ์ไปจนถึงกลางเดือนเมษายน

เก็บสตอเบอรี่



สตอเบอรี่แถบโบโฮะใต้อร่อยมาก

ฤดูหนาวแถบโบโฮะใต้จะอบอุ่นจากอิทธิพลของกระแสน้ำอุ่นแปซิฟิก ประกอบกับมีแดดแจ่มใส ซึ่งเหมาะสำหรับการปลูกสตอเบอรี่ที่เยี่ยมมากแห่งหนึ่งของญี่ปุ่น สตอเบอรี่จะหอมหวานฉ่ำ ท่านสามารถเพลิดเพลินไปกับการเก็บสดๆ จากสวนและลิ้มลองรสชาติสตอเบอรี่สดๆ แบบบุฟเฟ่ต์ ตั้งแต่ช่วงต้นเดือนพฤษภาคมเป็นต้นไป



สถานที่เก็บสตอเบอรี่

ศูนย์พักริมทางโทะมิอุระ บิวะ คลับ โทร. 0470-33-4611

ศูนย์สตอเบอรี่ โทะมิอุระ อิจิโกะกะระ โทร. 0470-20-4401

ศูนย์สตอเบอรี่ ชิระสะมะ อิจิโกะกะระ โทร. 0470-38-5145



เก็บลูกบิวะ (ลูก โส-ควอต)

โบะชู-บิวะ

เป็นธรรมเนียมมาแต่โบราณที่ในช่วงต้นฤดูร้อน ชาวมิโนะโบโฮะจะนำผลบิวะลูกใหญ่หวานพิเศษ นำขึ้นถวายแด่พระเจ้าจักรพรรดิ และพระบรมวงศานุวงศ์ จึงเป็นที่นิยมของชาวญี่ปุ่นมาเก็บลูก โบะชู-บิวะ สดๆ ทานในไร่แบบบุฟเฟ่ต์ลูกบิวะที่ปลูกในเรือนกระจกจะเริ่มออกเดือนพฤษภาคมแต่สำหรับที่ปลูกในไร่กลางแจ้งจะออกกลางเดือนมิถุนายน ดังนั้นโปรดสอบถามข้อมูลยืนยันล่วงหน้าก่อนเดินทางมา



สถานที่เก็บลูกบิวะ

ศูนย์พักริมทางโทะมิอุระ บิวะ คลับ โทร. 0470-33-4611

ศูนย์พักริมทาง ฟุระริ โทะมิยะมิ โทร. 0470-57-2601



เก็บเมลอน

เมลอน ถือเป็นผลไม้ชั้นเลิศ ที่นิยมกินในเทศกาลพิเศษ เนื่องจากในหนึ่งต้นจะให้เพียงแค่ 1 ลูกเท่านั้นเพื่อดูแลอย่างทะนุถนอมให้เจริญเติบโตอย่างดีที่สุด ท่านสามารถแวะที่โรงเรือนกระจกและลิ้มรสเมลอนหวานฉ่ำได้ตลอดทั้งปี



เก็บส้มแมนดาริน

ด้วยบริเวณตอนใต้ของเทือกเขามินมิโบโฮะมีอากาศที่เย็นสบายเหมาะแก่การเพาะปลูกส้มแมนดารินในช่วงเดือนตุลาคมถึงธันวาคมท่านและเด็กๆ จะสามารถสนุกสนานมีความสุขกับการเก็บผลส้มทานแบบบุฟเฟ่ต์ได้





เมืองที่มีศูนย์พักริมทาง (Roadside Station) มากที่สุดในญี่ปุ่น

ศูนย์พักริมทางทั้ง 8 แห่งในมินามิบोโซะ

A ศูนย์พักริมทาง ฟุระริ โทะมียะมะ



แถวโทะมียะมะ เป็นจุดเชื่อมโยงกับตำนาน นันโซะ ซะโทะมิ อักเค็นเด็น ที่เดินทางสะดวกรวดเร็ว จากทางด่วนสาย ฟุตทสึ-ทะทะยะมะ ท่านสามารถเพลิดเพลินไปกับเสน่ห์ของขุนเขา ทะเล ชิมอาหาร และกิจกรรมต่างๆ

อุดมไปด้วยของสดๆ จากโทะมียะมะ

ด้วยเดินทางสะดวกจากทางด่วน หรือถนนทางหลวง ศูนย์ไฮเวย์โอเอซิส นี้เพียบพร้อมไปด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกยามเดินทาง และตลาดปลาพื้นบ้านและของทะเลสดๆ ที่ดำเนินการเอง โดยสหกรณ์ประมงอิวะอิ พร้อมด้วยผักสดคุณภาพสูงในราคาถูก เยี่ยมเยียรส่งตรงจากไร่ อีกทั้งยังมีร้านอาหารทะเลสดๆ ประดับด้วย วัตถุดิบในท้องถิ่นให้ลิ้มลอง

ศูนย์ข้อมูล ไฮเวย์ โอเอซิส ฟุระริ โทะมียะมะ

1900 Nibu, Minamiboso City, 299-2214, Chiba /
Tel.0470-57-2601

เปิดบริการตั้งแต่ 9.00 น. - 18.00 น.

(ร้านอาหารเปิด 9.00 น. - 20.00 น.)

B ศูนย์พักริมทาง โอทสึ โนะ ซะโตะ กลีบดอกไม้



บรรยากาศแสนอบอุ่น อุดมไปด้วยผลไม้สดๆ และดอกไม้บานสะพรั่ง

ด้วยพื้นที่กว้างขวางถึง 13,200 ตารางเมตร ท่านสามารถพักผ่อน และเพลิดเพลินกับดอกไม้บานาพรรณตามฤดูกาล พร้อมทั้งมีศูนย์เรียนรู้ให้ได้ทดลองกิจกรรมมากมาย เช่น การเด็ดดอกไม้ การจัดดอกไม้ เก็บผักผลไม้สดๆ และที่พิเศษคือท่านสามารถเข้าไปปลูกต้นเมล่อนหรือลูกบ๊วย โดยมีเกษตรกรผู้เชี่ยวชาญดูแลให้ตลอด พร้อมเก็บผลผลิตสดๆตามฤดูกาล ส่งตรงถึงบ้านท่าน

ศูนย์ข้อมูล ศูนย์พักริมทาง โอทสึโนะซะโตะ ฮะนะคุระบุ

320 Otsu, Tomiura-cho, Minamiboso City, 299-2412,
Chiba / Tel. 0470-33-4616

เปิดบริการตั้งแต่ 9.00 น. - 17.00 น.



C ศูนย์พักริมทาง “มิโยะชิ วิลเลจ” อินะโนะชะโตะ



แถวมิโยะชิ แวดล้อมไปด้วยภูมิทัศน์ชนบทอันเขียวสลับ และการทำฟาร์มโคนม ท่านสามารถมาเดินไต่เขา (Hiking) ลิ้มลองอาหารธรรมชาติ และผลิตภัณฑ์จากนม

ความภูมิใจของมิโยะชิ คือผักสด และนมสด

ติดกันกับศูนย์พักริมทางจะเป็นตลาดชุมชนที่ท่านสามารถเลือกซื้อผักผลไม้สดๆจากไร่ท้องถิ่น และยังมีฟาร์มโคนม และผลิตภัณฑ์ต่างๆจากนม เช่น นมสดพาสเจอร์ไรซ์ตรามิโยะชิ ไอศกรีม นมสด เนย และผลิตภัณฑ์สดๆตามฤดูกาล ให้ได้ลิ้มลองทุกวัน

ศูนย์ข้อมูล ศูนย์พักริมทาง มิโยะชิ มุระ อินะโนะชะโตะ
82-2 Kawada, Minamiboso City, 294-0814, Chiba /
Tel. 0470-36-4116
เปิดบริการตั้งแต่ 9.00 น. – 18.00 น.
(ช่วงเดือนตุลาคม-กุมภาพันธ์ ปิดเวลา 17.00 น.)

D ศูนย์พักริมทาง โทะมิอุระ บิวะ คลับ



แถวโทะมิอุระ รายล้อมไปด้วยขุนเขา และมหาสมุทร แหล่งปลูกโทะสุ-บิวะ ที่มากที่สุด ศูนย์พักริมทาง โทะมิอุระ บิวะ คลับ ได้รางวัลศูนย์ดีเลิศที่สุดในญี่ปุ่น

ร้านกาแฟสุดชิค และผลบิวะ

ศูนย์พักริมทาง โทะมิอุระ บิวะ คลับ ได้รับรางวัลศูนย์พักริมทางดีเลิศที่สุดของญี่ปุ่นในปี ค.ศ. 2000 ซึ่งภายในศูนย์ยังมีผลิตภัณฑ์แปรรูปผลบิวะจากฟาร์มท้องถิ่นที่หลากหลายมากมาย อาทิ ชาโทะมิอุระ เยลลี่บิวะ และที่เป็นที่นิยมมากคือร้านกาแฟ เสริฟข้าวแกงกะหรี่จากผลบิวะ ไอศกรีมบิวะ พาเฟ่ต์บิวะ ขนมเค้กบิวะ และขนมต่างๆจากบิวะ อีกทั้งยังมีศูนย์ข้อมูล สิ่งอำนวยความสะดวกแก่นักท่องเที่ยว สามารถติดต่อสอบถาม ซื้อตั๋วรถบัสทางด่วน และเช่ารถขับ ได้ที่นี่

ศูนย์ข้อมูล ศูนย์พักริมทางโทะมิอุระ บิวะคุระบุ
123-1 Aoki, Tomiura-cho, Minamiboso City, 299-2416,
Chiba / Tel. 0470-33-4611
เปิดบริการตั้งแต่ 10.00 น. – 18.00 น.



E ศูนย์พักริมทาง ชิระฮะมะ โนะจิมะชะคิ



เส้นทางสายเลียบชายทะเลในชิระฮะมะเป็นเส้นทางที่นิยมขับรถชมวิวดูทะเล อีกทั้งยังสามารถเดินขึ้นยอดประภาคารเพื่อชมวิวมหาสมุทร แวะทานอาหารกลางวัน เลือกซื้อดอกไม้ จิบกาแฟริมมหาสมุทร

ศูนย์พักริมทางแหล่งเรียนรู้เรื่องดอกไม้

ตั้งอยู่บริเวณตอนใต้ของคาบสมุทรโบโซะ ไม่เพียงแต่จะสามารถซื้อดอกไม้สดๆจากฟาร์มท้องถิ่นแล้ว สำหรับผู้ที่ชื่นชอบดอกไม้ ยังสามารถมาเยี่ยมชมศูนย์เรียนรู้เรื่องดอกไม้ ซึ่งจะมีทั้งองค์ความรู้ ข้อมูล เอกสารแจกฟรี หรือสามารถโทรมาสอบถามช่วงเวลาดอกไม้บาน และข้อมูลฟาร์มดอกไม้ท้องถิ่นได้

ศูนย์ข้อมูล ศูนย์พักริมทาง ชิระฮะมะ โนะจิมะชะคิ
9240 Takiguchi, Shirahama-cho, Minamiboso City, 295-0103,
Chiba / Tel. 0470-38-5519
เปิดบริการตั้งแต่ 9.00 น. – 17.00 น.

F ศูนย์พักริมทาง จิคุระ ชิบรีช คิงด้อม



แถวจิคุระ มีชื่อเสียงด้านวัตถุดิบท้องถิ่น และการปรุงอาหารทะเลสดๆ มีร้านอาหารทะเลมากมาย และร้านกาแฟสุดชิค หากท่านได้มาสัมผัสบรรยากาศแล้วจะต้องกลับมาเยือนอีก

อ้อมกอดของทะเลสีคราม

สมชื่อ จิคุระ ชิบรีช คิงด้อม เนื่องจากแวดล้อมไปด้วยทะเลสีคราม และแสงแดดสดใส ส่องมายังเบื้องหน้าของศูนย์ซึ่งมีเรือเดินทะเลจอดเทียบท่าอยู่ให้ถ่ายรูปที่ระลึก ภายในอาคารยังมีร้านอาหารทะเลสดๆจากทำให้ได้ลิ้มลอง ร้านกาแฟชิคๆ ร้านขายของที่ระลึก และร้านขายเครื่องประดับและผลิตภัณฑ์จากทะเล

ศูนย์ข้อมูล ศูนย์พักริมทาง จิคุระ ชิโอะคะซะ โอโคะคุ
1051 Senda, Chikura-cho, Minamiboso City, 295-0025,
Chiba / Tel. 0470-43-1811
เปิดบริการตั้งแต่ 9.00 น. – 17.00 น.
(ร้านอาหารเปิด 11.00 น. – 20.00 น.)



G ศูนย์พักริมทาง สวนโรสแมรี่



แถวมะรุยะมะ มีธรรมชาติที่สมบูรณ์ แหล่งกำเนิดฟาร์มโคนมญี่ปุ่น และยังมีวัดเก่าแก่ที่สุดของมินามิโบโซะ

เพลิดเพลินกับวิวสวนสโตร์อังกฤษ

เที่ยวชมและถ่ายรูปกับอาคารสไตล์ตะวันตกที่จำลองอาคารสถานที่เกิดของ วิลเลียม เชกสเปียร์ กวีผู้โด่งดังของโลก ภายในจัดทำเป็น ศูนย์ข้อมูล พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวก บริเวณรอบๆ ยังมี กังหันลม โถงโรสแมรี่ อาคารสไตล์โรงเรียนสอนการแสดงอิชิมิ สวนแบบ อังกฤษประดับด้วยดอกไม้ตามฤดูกาล จำลองบรรยากาศเหมือนอยู่ใน ยุโรป และซื้อป๊อปปี้เพลิตเพลินที่ตลาดฮะนะมะรุ

ศูนย์ข้อมูล ศูนย์พักริมทางสวนโรสแมรี่

1501 Shirako, Minamiboso City, 299-2521, Chiba /

Tel. 0470-46-2882

เปิดบริการตั้งแต่ 9.00 น. – 17.00 น.

H ศูนย์พักริมทาง วะตะอูระ วะโอ



ชมวิวทิวทัศน์ความงามของชายฝั่งมหาสมุทร หรือเดินได้เขาลัด เลาะชายฝั่ง ถ่ายรูปกับรูปปั้นปลาวาฬ อุดสาหกรรมกล่าปลา วาฬอันโด่งดังของญี่ปุ่น

ต้อนรับด้วยเสื้อไมไรวูปลาวาฬ

ศูนย์วะตะอูระ วะโอ เป็นศูนย์ที่เปิดขึ้นแห่งใหม่ที่สุดในมินามิ โบโซะ เมื่อเดือนพฤศจิกายน ปี ค.ศ.2012 ด้วยคอนเซ็ปต์ เดินเล่น -กินอร่อย ภายในศูนย์ข้อมูลท่องเที่ยว ยังจัดแสดงเป็น พิพิธภัณฑ์ปลาวาฬ ท่านสามารถเลือกซื้อปลาแห้ง ผักดองแบบสด ดอกไม้สด และรับประทานอาหารที่ร้าน วะตะ-คิซเซ่น วะตะฮะมะ ได้ลิ้มลองปลาวาฬ และอาหารปลาท้องถิ่นขึ้นชื่อของ วะตะอูระ และที่ขายหมดเร็วแต่ไม่ควรพลาดคือ ปลาวาฬทอด เป็นอาหาร ชูตกกลางวันเพียงเสตละ 500 เยน

ศูนย์ข้อมูล ศูนย์พักริมทาง วะตะอูระ วะโอ

243 Nigaura, Wada-cho, Minamiboso City, 299-2703,

Chiba / Tel. 0470-47-3100

เปิดบริการตั้งแต่ 9.00 น. – 19.00 น.

แหล่งเรียนรู้ในมินามิโบโซะ

มินามิโบโซะ: แหล่งเรียนรู้ เที่ยวเล่น กลางแจ้ง

เมืองมินามิโบโซะ ทางตอนใต้ของคาบสมุทรโบโซะ รอบล้อมไปด้วย 2 ความแตกต่างคือ มหาสมุทรแปซิฟิกทางตะวันออก และทะเลของอ่าวโตเกียวทางตะวันตก ที่จะสามารถชมความงามทั้งพระอาทิตย์ตก-ขึ้นจากขอบมหาสมุทร อีกทั้งยังรายล้อมไปด้วยขุนเขาและทุ่งนาเขียวขจี ทำให้เกิดเป็นแหล่งเรียนรู้ เที่ยวเล่นกลางแจ้ง ที่ใกล้ชิดกับธรรมชาติ

สัมผัสประสบการณ์ประมง

มินามิโบโซะรอบล้อมไปด้วยทะเลของอ่าวโตเกียวทางด้านตะวันตก และมหาสมุทรทางด้านตะวันออกที่อบอุ่นจากกระแสน้ำอุ่นแปซิฟิก ก่อให้เกิดความหลากหลายทางชีวภาพ เรามีความภาคภูมิใจที่ชาวประมงในจังหวัดชิบะ ได้พัฒนาเทคนิคการประมงที่หลากหลาย จนสามารถจับได้ทั้ง ปลาเกะพง กุ้งเคย กุ้งมังกรญี่ปุ่น ได้อย่างมากในประเทศ อีกทั้งยังเป็น 1 ใน 5 แห่งของญี่ปุ่นเท่านั้น ที่ได้รับการอนุญาตอย่างถูกกฎหมายให้สามารถล่าปลาวาฬธรรมชาติได้ จึงอยากให้ทุกท่านได้มาสัมผัส ทักษะศึกษาและเรียนรู้ที่ มินามิโบโซะ

1 ทอดแหจับปลา

ท่านจะได้เรียนรู้และเพลิดเพลินกับวิธีหาปลาแบบโบราณด้วยการทอดแหขนาดใหญ่บริเวณชายหาดน้ำตื้น เด็กเล็กและนักเรียนสามารถเรียนรู้สนุกสนาน สามัคคี ช่วยกันจับปลาเป็นๆ ออกจากแหด้วยตนเอง

- ระยะเวลา 60 นาที ขึ้นไป
- ขนาดกลุ่ม ตั้งแต่ 30-500 คน



2 การดำน้ำตื้น

ตั้งแต่สมัยโบราณ ชาวประมงมินามิโบโซะทั้งชายและหญิง จะเชี่ยวชาญการดำน้ำตื้นเพื่อจับสัตว์น้ำ ท่านสามารถพูดคุยกับชาวประมง และเรียนรู้ประสบการณ์ชีวิต และเทคนิคจับปลาต่างๆ ทั้งแบบสมัยใหม่และแบบดั้งเดิม

- ระยะเวลา 120 นาที ขึ้นไป
- ขนาดกลุ่ม 20-200 คน



3 ตกปลาบนเรือท่องเที่ยว

ขึ้นเรือไปกับชาวประมงท้องถิ่นไปในแหล่งอนุบาลสัตว์น้ำ แหล่งประการัง เรียนรู้ธรรมชาติของปลา การตกปลา อุปกรณ์หาปลา เครื่องตรวจจับ และการประมาณความลึกของหมู่ปลา

- ระยะเวลา 120 นาที
- ขนาดกลุ่ม 10-200 คน



4 ตกปลาชายฝั่ง

ด้วยมินามิโบโซะมีชายฝั่งที่ทอดยาวทั้งสองด้านทั้งฝั่งอ่าวโตเกียวและฝั่งมหาสมุทรแปซิฟิก ท่านสามารถใช้เพียงแค่อุปกรณ์และคันเบ็ดง่ายๆ เรียนรู้วิถีชีวิตสัตว์น้ำ

- ระยะเวลา 120 นาที
- ขนาดกลุ่ม 10-500 คน



5 สังเกตการณ์การล่าปลาวาฬ

เป็นเพียง 1 ใน 5 แห่งที่ได้รับอนุญาตถูกต้องตามกฎหมายให้สามารถล่าปลาวาฬธรรมชาติได้ โดยในช่วง 20 มิถุนายน ไปจนถึง 31 สิงหาคม จะเป็นช่วงล่าปลาวาฬ และจะนำมาขึ้นที่ท่าในมินามิโบโซะ ซึ่งตามกฎหมายอนุญาตจับได้ไม่เกิน 26 ตัว ดังนั้นเป็นโอกาสดีที่ท่านจะได้เรียนรู้ประวัติศาสตร์การล่า และการกินปลาวาฬ

- ระยะเวลา 60 นาที ขึ้นไป
- ขนาดกลุ่ม 30 คน ขึ้นไป

6 ตากสาหร่ายแดง

เรียนรู้และพูดคุยกับชาวประมงดำน้ำเก็บสาหร่ายแดง แล้วนำขึ้นมาตากแดด สาหร่ายแดงตากแห้ง หรือสามารถนำไปรวมกับผงวุ้น ชาวบ้านนิยมใช้สำหรับเพิ่มความเหนียวในการทำอาหารญี่ปุ่น

- ระยะเวลา 120 นาที
- ขนาดกลุ่ม 20 คน ขึ้นไป



7 เดินสำรวจชายหาด

เดินบนชายหาด สำรวจและเรียนรู้สิ่งมีชีวิตตามชายหาด เช่น หอย ลูกปู และสามารถเก็บเปลือกหอยมาทำงานศิลปะได้

- ประมาณเวลา 120 นาที
- ขนาดกลุ่ม 10-100 คน



8 ทำหัตถกรรมจากเปลือกหอย

เรียนรู้การใช้เปลือกหอยนานาชนิด หลากหลายรูปทรง และสี สัน สร้างสรรค์เป็นผลงานศิลปะ หัตถกรรมที่เป็นเอกลักษณ์แบบตัวเอง ซึ่งระดับความยากง่ายของการสอน ขึ้นอยู่กับพื้นฐานของแต่ละกลุ่มได้

- ประมาณเวลา 120 นาที
- ขนาดกลุ่ม 10 คน ขึ้นไป



9 หัตถกรรมโอชิเบะจากสาหร่าย

มีสาหร่ายหลากหลายพันธุ์ที่สามารถนำมาทำงานหัตถกรรมโอชิเบะ หรือการทักใบไม้ โดยการนำสาหร่ายไปทักใบไม้ จนแห้ง เช่น ทักไว้ในหนังสือจนแห้ง จากนั้นนำมาทำงานศิลปะต่างๆ

- ประมาณเวลา 120 นาที ขึ้นไป
- ขนาดกลุ่ม 20 คน ขึ้นไป (กิจกรรมในห้อง)

10 ทำวุ้นโตะโตะโระเท็น

เรียนรู้การทำขนมแบบพื้นบ้านดั้งเดิมจากวุ้น ด้วยการต้มสาหร่ายแดง ผึ่งให้เย็นกลายเป็นวุ้น ระหว่างนั้นจะได้เรียนรู้วัฒนธรรมการทำอาหารญี่ปุ่น และอาหารโฮมเมดแบบพื้นบ้าน

- ประมาณเวลา 60 นาที
- ขนาดกลุ่ม 10 คน ขึ้นไป (กิจกรรมในห้อง)

11 ปิ้งย่างบาบิคิว

เรียนรู้และเพลิดเพลินกับวิธีการทำบาบิคิวจากปลาทะเลสดๆ ซึ่งอาจร่วมกับกิจกรรมทอดแหจับปลาชายหาดได้

- ประมาณเวลา 80 นาที ขึ้นไป
- ขนาดกลุ่ม 30-400 คน

(สามารถทำกิจกรรมในห้อง)



12 เยี่ยมชมศูนย์วิจัยประมง

เยี่ยมชมศูนย์วิจัยประมงแห่งจังหวัดชิบะ (Chiba Prefectural Fisheries Research Center) เรียนรู้เกี่ยวกับชีวิตสัตว์น้ำ ปลาต่างๆ และการทำประมง อีกทั้งยังได้เรียนรู้โดยตรงกับนักวิจัย เรื่องการเพาะเลี้ยงหอยเป๋าฮื้อ และทดลองจับด้วยตนเอง

- ประมาณเวลา 120-180 นาที
- ขนาดกลุ่ม 20 คน ขึ้นไป (กิจกรรมในห้อง)

แหล่งกำเนิดฟาร์มโคนมญี่ปุ่น และหนึ่งในฟาร์มปลูกบ๊วยของญี่ปุ่น



สัมผัสประสบการณ์เกษตรกรรม

ในยุคสมัยเอโดะ โชกุนโตะคุซะวะ โยะชิมุเนะ (โชกุนที่ 8) ได้นำวัวมาจากประเทศอินเดีย นำมาเลี้ยงในทุ่งหญ้าที่มีนาข้าวโอะซะและเริ่มการทำฟาร์มโคนม จึงถือเป็นแหล่งกำเนิดของการทำฟาร์มโคนมแห่งแรกของญี่ปุ่น และต่อมาในปี ค.ศ.2005 ผลผลิตจากนมในจังหวัดชิบะ ถือเป็นอันดับที่ 4 รองจากฮอกไกโดคะโกะชิมะ และอิบะระคิ และปริมาณผลผลิตจากภาคเกษตร มากที่สุดเป็นอันดับที่ 1 ของประเทศ

13 เก็บลูกบ๊วย

ลูกบ๊วย หรือลูกโละ-ควอต เป็นผลไม้ที่ปลูกมาตั้งแต่สมัยเอโดะ ในสมัยโบราณปลูกขึ้นเฉพาะที่สูงชันบริเวณภูเขา ปลูกยาก ลำบาก ใช้แรงงานมาก ดังนั้นจึงถือเป็นผลไม้พิเศษ ในทุกๆปีได้นำขึ้นถวายแก่พระเจ้าจักรพรรดิ และพระบรมวงศานุวงศ์ ท่านสามารถเรียนรู้วิธีการปลูกบ๊วยจากเกษตรกร และเพลิดเพลินกับการเก็บผลบ๊วยกินสดๆในไร่แบบบุปเฟ่ต์

- ประมาณเวลา 120 นาที
- ขนาดกลุ่ม 120 คน



14 เก็บผักน่านาชนิด

เรียนรู้เกี่ยวกับผัก และการปลูกผักน่านาชนิดสีส้มหลากหลาย ทั้งกลุ่มผักกินใบและผักกินหัว เช่น กะหล่ำปลี ผักกาดยักษ์ แครอท และมันฝรั่ง สามารถเพลิดเพลินกับการลองเก็บผักน่านาชนิดในไร่

- ประมาณเวลา 120 นาที
- ขนาดกลุ่ม 20-200 คน

15 ฟาร์มโคนม

มินามิโอะมีชื่อเสียงว่าเป็นแหล่งกำเนิดของการทำฟาร์มโคนมของญี่ปุ่น ท่านสามารถสัมผัสประสบการณ์ในฟาร์ม เช่น การให้อาหารวัว การป้อนนมลูกวัวด้วยขวด การรีดนมแม่วัว รวมไปถึงการทำไอศกรีมนมสด และเนย

- ประมาณเวลา 120 นาที
- ขนาดกลุ่ม 20-200 คน



ตามรอยเทพเจ้าแห่งการทำอาหาร และศาลเจ้าแห่งเตียวในญี่ปุ่น

สัมผัสประสบการณ์การทำอาหารญี่ปุ่น

มินามิโอะ เป็นแห่งเดียวในประเทศญี่ปุ่นที่มีศาลเทพเจ้าแห่งการทำอาหาร ซึ่งได้ร่วมกันก่อตั้งขึ้นจากกลุ่มพ่อครัว ผู้ผลิตมิโซะ ผู้ผลิตซอสโชยุ และผู้ที่เกี่ยวข้องในวงการธุรกิจร้านอาหาร ท่านจะได้เรียนรู้และสัมผัสถึงศิลปะการทำอาหารญี่ปุ่นโดยใช้วัตถุดิบที่ท่านหามาได้สดๆ

16 ชมการแสดงพิธีมัต

ย้อนไปถึงสมัยเอโดะ (ค.ศ.794-1185) ที่เริ่มมี พิธีมัต แสดงต่อหน้าสมเด็จพระจักรพรรดิ เพื่อแสดงความขอบคุณอาหาร และเครื่องใช้ในครัว ท่านจะได้ชมการแต่งกายแบบญี่ปุ่นโบราณ ตั้งแต่พิธีเตรียมและแลปลา โดยความชำนาญของพ่อครัวที่ใช้เพียงมีดและตะเกียบยาว โดยมีมือไม่สัมผัสกับตัวปลาเลยเพื่อสุกนอมน้ำยที่ดี

- ประมาณเวลา 120 นาที
- ขนาดกลุ่ม 50 คน ขึ้นไป



17 ทำปลาตากแห้ง

เรียนรู้การทำปลาตากแห้ง เริ่มตั้งแต่การใช้มีด การแล่ปลา ทำความสะอาด ทาเกลือ มัดและตากทั้งตัวและหาง โดยผลผลิตปลาแห้งจะส่งต่อไปให้ที่บ้านทำน

- ประมาณเวลา 60 นาที ขึ้นไป
- ขนาดกลุ่ม 30-500 คน



18 การรมควันอาหาร

เรียนรู้กรรมวิธีรมควันปลาชนิดต่างๆ โดยท่านจะได้ลิ้มลองทานปลาหมควันด้วย

- ประมาณเวลา 120 นาที
- ขนาดกลุ่ม 10-200 คน



19 ทำเส้นโซบะ

เรียนรู้วิธีการทำเส้นโซบะ ตั้งแต่การเตรียมแป้งโดว์จากแป้งบั๊กวิด นวดแป้ง หั่นเส้น เตรียมน้ำซอสซึ่งทำจาก โบนีโตะ หรือคัสชีโอะบุชิ หรือปลาตากแห้งแล้วใส่ออกมาเป็นแผ่น ก่อนนำไปต้มซุปรและซอส

- ประมาณเวลา 120-180 นาที
- ขนาดกลุ่ม 10-50 คน



20 ทำแกงกะหรี่หอยสังข์

เรียนรู้วิถีชีวิตและแหล่งอยู่อาศัยของหอยสังข์ การดำน้ำเก็บหอย การคัดเลือกการแกะ การทำความสะอาด จนถึงการทำแกงกะหรี่หอยสังข์สูตรเฉพาะของมินามิโบโซะ และสุดท้ายได้ชิมฝีมือข้าวแกงกะหรี่หอยสังข์ของตัวเอง

- ประมาณเวลา 120 นาที
- ขนาดกลุ่ม 50 คน

21 ทำเกลือ

เรียนรู้ขั้นตอนและวิธีการทำเกลือธรรมชาติจากน้ำทะเล

- ประมาณเวลา 120 นาที
- ขนาดกลุ่ม 10-500 คน

22 ทำมันฝรั่งทอด

เรียนรู้พื้นฐานของการทำอาหารด้วยการทำมันฝรั่งทอด ที่เด็กๆ ทุกคนชื่นชอบ

- ประมาณเวลา 180 นาที
- ขนาดกลุ่ม 10-500 คน



เรียนรู้จากภูมิปัญญาของชาวมินามิโบโซะเมืองรอบล้อมไปด้วยขุนเขาและมหาสมุทร

สัมผัสประสบการณ์ทำหัตถกรรม

ในยุคสมัยเอโดะ (ค.ศ.1603-1868) ได้พัฒนาการเดินเรือข้ามอ่าวโตเกียว โดยชาวมินามิโบโซะได้ผลิตหัตถกรรมส่งไปขายในเอโดะและเมืองใหญ่ หนึ่งในสินค้าขึ้นชื่อคือ โบนะซู-อุจิวะ หรือพัดจากไม้ไผ่ (จากไม้ไผ่ซี่แบนๆ และกระดาษ) ซึ่งถือเป็น 1 ใน 3 แห่งหลักที่ผลิตพัดอุจิวะที่ดีที่สุดของประเทศญี่ปุ่น

23 ทำพัดอุจิวะ

เรียนรู้เทคนิคและการประกอบพัดอุจิวะ ที่สืบทอดมาแต่บรรพบุรุษของชาวมินามิโบโซะ ด้วยเทคนิคการใช้ไม้ไผ่ที่หาได้ท้องถิ่น ทำพัดด้วยก้านไม้ไผ่ก้านเดียว กรีดละเอียด แล้วยืดหยุ่นให้โค้งงอ จากนั้นแปะด้วยกระดาษสีสวยงาม

- ประมาณเวลา 60-90 นาที
- ขนาดกลุ่ม 10-300 คน



24 หัตถกรรมจากฟางข้าว

เรียนรู้การทำงานศิลปะหัตถกรรมจากฟางและฟางข้าว และเทคนิคต่างๆ ทำเป็นพวงมาลัย เรือฟาง เต้า เชือก หรือแม้กระทั่งทำเป็นโปรยถัณฑ์บัตรจากฟาง

- ประมาณเวลา 60-90 นาที
- ขนาดกลุ่ม 10-300 คน

25 จักสานตะกร้า

ใช้วัตถุดิบจากธรรมชาติ จักสานเป็นตะกร้า และเครื่องใช้ในชีวิตประจำวันแบบดั้งเดิมของชาวญี่ปุ่น

- ประมาณเวลา 120-180 นาที
- ขนาดกลุ่ม 10-50 คน

26 ทำถ่านไม้

เรียนรู้เกี่ยวกับป่าไม้ ไม้ท่อน และการทำถ่านไม้ โดยการเตรียมไม้หรือเห็ดไม้เข้าไปเผาในเตาถ่าน จนได้เป็นถ่านไม้

- ประมาณเวลา 120 นาที ขึ้นไป
- ขนาดกลุ่ม 10-40 คน

27 เครื่องปั้นดินเผา

ภายในหมู่บ้านเครื่องปั้นดินเผาดั้งเดิม สามารถเรียนรู้การปั้นดินเผาด้วยมือแล้วนำไปอบภายใน 2-3 ชั่วโมง จากนั้นอาจนำมาวาดลายหรือเคลือบสีสร้างเป็นชิ้นงานเครื่องปั้นดินเผาของตัวเองได้

- ประมาณเวลา 120-180 นาที
- ขนาดกลุ่ม 10-40 คน



แผนที่การเดินทาง



สงวนลิขสิทธิ์

เมืองมินามิโบโซะ จังหวัดชิบะ
Minamiboso City, Chiba Prefecture.

สมาคมส่งเสริมการท่องเที่ยวเมืองมินามิโบโซะ
Minamiboso City Tourism Association.

แปลและเรียบเรียงภาษาไทยโดย
นายวันวิวัฒน์ เกศวา (kook764@yahoo.com)
นักศึกษาปริญญาเอก มหาวิทยาลัยไซตามะ
ณ วันที่ 15 กรกฎาคม พ.ศ. 2560